

**Voor een  
jas heb  
je een  
kapstok  
nodig**

Wat is een goede kapstok?  
Verwoord je boodschap in één  
zin.

Zoek bij die zin een symbool  
(een teken, een gebaar, een  
plaatje, een voorwerp).

Hang je preek, inleiding, medi-  
tatie of huisgodsdienstoefening  
hieraan op.

# 45

Hebreeën 12 is een vol hoofdstuk met allerlei gedachten en boodschappen. Wie het vers voor vers leest en alles tot zich door wil laten dringen, heeft al snel het gevoel: 'Dit wordt me te veel!'

Eens stond dit hoofdstuk centraal op een bijbelstudieavond van een jeugdvereniging. Het thema was: heiliging. De inleider vroeg zich af: Wat kan ik doen om de inhoud van Hebreeën 12 recht te doen én ervoor te zorgen dat de jongelui het onthouden?

Hij maakte aan de hand van de werkwoorden uit Hebreeën 12 de volgende kapstok en zette die op het bord:

<b>Vers 1-2</b>	<b>Vers 3-13</b>	<b>Vers 14-15</b>
Volgen	Opletten Strijden Verdragen Vrezen	Toewijden

Aan het eind van de avond maakte meer dan de helft van de aanwezige jongeren even een foto van de kapstok!