

**Doeners
kunnen
twee
dingen
tegelijk**

Bijbellezen en bidden vereisen dat we ons er geheel op concentreren. Maar probeer ten behoeve van onze doeners dit ook eens:

Voer een gesprek met de hele groep, terwijl de een bezig is met kleuren, knippen en plakken, de ander met iets schoonmaken of opruimen en weer een ander met een klusje of een kleine reparatie. En wie zich alleen concentreert op het gesprek, wordt natuurlijk ook gewaardeerd.

49

Zijn we in gebed, dan is God het waard dat we met onze houding en gedachten op niets anders gericht zijn dan op Hem. Maar wat moeten we op dat moment met onze chaotische gedachten die de hele dag door geprikkeld worden? Kunnen we ze in bedwang houden? Hoe hoog zijn de eisen eigenlijk die we aan onszelf stellen?

Voor sommigen helpt het om tijdens het bidden zachte muziek op te zetten, voor anderen zou dat juist averechts werken. De een vindt het prettig een voorwerp in handen te hebben, voor de ander zou dat juist een extra afleiding betekenen.

Geconcentreerde jongeren, waar vind je ze nog? Het kan ook bijna niet gezien de ontzaglijke hoeveelheid prikkels die ze per dag te verwerken krijgen. We kunnen ze dwingen tot volledige concentratie op ons verhaal, op de preek of op het gesprek. Maar wat moeten ze dan met die onrust vanbinnen? Gun het ze af en toe meer dan één ding tegelijk te doen.